

we nodigen je uit voor de

LANCERING

van het magazine

TENSLOTTE

Regio-editie Breda

20 SEPTEMBER 2026

We lanceren het magazine tijdens
'Het Levensfestival', op 20 september
in Breda.

Het festival is gratis te bezoeken
(aan te raden!) en wij zijn de hele
middag aanwezig.

Mocht je die dag niet in de
gelegenheid zijn, dan stemmen we
een ander moment met je af om je
magazines te overhandigen.

In november organiseren we een
netwerkmoment met alle partners
van deze regio editie.

Hopelijk tot dan!

***Monique Branse
& Esther Menkveld***

Levensfestival

Uitvaartinspiratie Jouw afscheid	Laat je inspireren door de mogelijkheden van een persoonlijk afscheid. Werk met beelden, ideeën en herinneringen en ontdek wat voor jou belangrijk is.
Muziek als uitnodiging om te landen in jezelf	Vertraag en kom tot rust via ritme, zang en eenvoudige oefeningen. Een moment van aandacht voor jezelf en wat er in jou leeft.
Vier je leven loop je eigen levenspad	Sta stil bij belangrijke momenten uit jouw leven. Ontdek hoe ervaringen, herinneringen en dromen samen jouw levensverhaal vormen.
Happy Urn	Een verrassende workshop die je laat stilstaan bij wat voor jou écht belangrijk is, zodat je bewuster kunt leven.
Vrijwilligers in de palliatieve terminale zorg	Ontdek hoe vrijwilligers rust, aandacht en ondersteuning kunnen bieden in de laatste levensfase. Met praktijkverhalen en ruimte voor vragen.
Al mijn sterren van de hemel	Een workshop over verlies, herkenning en verbinding. Samen delen, luisteren en steun vinden bij elkaar.
Zinnvolle levensvragen	Ga in gesprek over wat het leven betekenis geeft en wat ons bezighoudt rond sterven, afscheid en herinneren.
Wanneer woorden tekortschieten	Over de kracht van aandacht, nabijheid en aanwezigheid. Ontdek hoe troost soms zonder woorden ontstaat.
Leven met verlies	Sta stil bij jouw verlieservaring en ontdek wat jou helpt om daarmee om te gaan en verder te bewegen.
Herfind je veerkracht	Veerkracht gaat niet over sterk zijn, maar over het toelaten van verdriet en rouw en weer ruimte vinden voor beweging en groei.
Leven tot het laatste – Kiezen & Delen	Speel mee met een kaartspel vol dilemma's en vragen. Ontdek wat voor jou belangrijk is en ga in gesprek over wensen en keuzes bij leven en dood.
Mijn Positieve Gezondheid	Ontdek wat jou energie, veerkracht en betekenis geeft. Een interactieve workshop over gezondheid in de breedste zin van het woord.
De Madammen	Geniet van troostrijke tweestemmige zang met bijzondere liedjes, a capella of begeleid door kleine instrumenten.
Trooststeentjes schilderen	Versier een broodsteentje met kleur, symbolen of een persoonlijke boodschap. Een creatieve activiteit voor jong en oud.
Prijsvraag	Raad het aantal steentjes in de pot en deel waarom jouw lievelingskleur bijzonder voor je is. Maak kans op een workshop voor twee personen.
Before I Die Wall	Wat wil jij nog doen, beleven of betekenen? Schrijf jouw wens, droom of gedachte op de muur en laat je inspireren door anderen.



Zondag
20 september 2026



11:00 – 16:30 uur



**De Honingraad
Breda**



Gratis toegang

Verbinding. Verhalen. Veerkracht.